



-nytt

SPORT-
extra

Red: Stellan Löwenadler

17 maj

Nr 5

Nu står våren i full blom och naturen är som vackrast. Och nu är det hög tid att sätta igång med att skaffa sig den kondition man så väl behöver för att klara en ny, lång nordisk vinter.

Det må vara hänt att idrott i egentlig mening inte är enda möjligheten att stärka sin kropp. Men det är en rasande fin möjlighet. Man får kunnig hjälp och man får det goda kamratskapet i idrottskretsar på köpet.

Detta nummer av Telub-nytt har ägnats åt idrotten. Se här vilka möjligheter Telub IF kan erbjuda.

Red

VAD TELUB IF VILL - OCH KAN

Det sägs att när den första snön kommer till USA dör tusentals människor av överanstängning. De klarar inte den första snöskottningen. Hjärtat orkar inte. Dessa människors vardag ser troligtvis ut så här:

Morgon: frukost, därefter bilresa till jobbet.
Gick 25 steg.

Lunch: mat i matsalen. Gick 2 x 50 steg.

Kväll: med bilen hem. Middag och TV-kväll. Gick 30 steg.

Fruktansvärt tycker vi. Men liknar inte den amerikanska tillvaron vår egen?

Att vi behöver motion tvivlar ingen längre på. Men motionen får inte bli en börda. Ett tvång som ytterligare ökar vår stress.

Det är inte säkert att alla människor passar för att springa i skogen. I toppluva och träningsoverall. Eller är roade av att gymnastisera. Felet med motionspropagandan är förmodligen att den är alltför fantasilös.

Folk försöker träna med TV. Det går bra ett par gånger. Sen lägger man av. Väntar med att sätta på TV:n tills programmet är slut.

Nej, motion skall vara rolig. Vem tänker på att det ger motion när man tar en promenad till stan? Eller leker med ungarna. Krattar i trädgården. Spelar krocket. Allt detta ger motion. Om man jämför med fåtöljsittning.

Telub IF har många grenar på sitt verksamhetssträd. Detta är just för att ge människor med olika läggning en chans till motion. Föreningen hjälper med glädje till att starta nya grenar. Bara Du trivs.

Sen detta att ha något att pyssla med. Det bidrar till avstressningen. Och avstressning är minst lika viktig som motion.

Alltså. Gör vad som helst utom att sitta stilla, så får ni motion. Gör ni det dessutom under Telub IF flagg, så blir vi glada. Då känner vi att vi inte jobbar förgäves.

BORDTENNIS



Under den gångna säsongen har två lag representerat Telub i korporationssammanhang. Telub 1 spelade i division I och hamnade på femte plats. Telub 2 spelade i division III och blev trea. Då hela tio lag deltog i respektive serie, anser vi att våra spelare skött sig mycket bra.

Årets telubmästerskap samlade ca 20 deltagare. Efter många hårda matcher kunde fyra finalister göra upp om mästartiteln. Vinnare och således telubmästare 1968 blev Yngve Gustavsson.

Resultat:

1. Y Gustavsson
2. I Jakobsson
3. L Karlsson
4. G Fransson

Bordtennislokalen har under säsongen varit flitigt utnyttjad, varför intresset kan sägas ha varit mycket gott.

HANDBOLL



Handbollssäsongen är slut och sektionen tackar alla som på något sätt har medverkat.

Säsongen avslutades med den interna turneringen, som vanns av VA1 efter många rafflande uppgörelser.

Det vandringspris som sattes upp förra säsongen fick alltså byta ägare för minst ett år framåt.

Första inteckningen togs av TA.

Årets serietabell fick följande utseende:

VA1	3	2	0	1	23	-	16	4
Risinge	3	2	0	1	28	-	26	4
VA2	3	1	0	2	20	-	24	2
TA	3	1	0	2	23	-	28	2

FOTBOLL



Fotbollarna är pumpade! Alla som är intresserade av att få sparka på dem är välkomna till träning onsdagar mellan kl 1900 och 2000 på Kungsmadsskolans plan. Fredrik Bjerstedt leder träningen som vanligt.

Två lag från Telub har anmälts till korp-spel: ett 11-mannalag och ett 7-mannalag. Serierna har redan startat.

Till årets nyheter hör en intern turnering, vilken kommer att arrangeras på liknande sätt som den i handboll.

Träning på onsdagar kl 19-20 alltså!

TENNIS



Nätet på vår egen bana är uppsatt!

Den verkliga fantasien har naturligtvis bibehållit och kanske t o m förbättrat sina tenniskunskaper med Barracuda-spel under den gångna vintern.

Ett par års erfarenhet säger oss emellertid att det finns en stor grupp sommarspelare på företaget. Om inte dessa redan provat spel på banan, har de alldeles säkert plockat fram den dammiga racketen och intagit några osäkra spelposser framför spegeln i hallen.

Till de sistnämnda skulle vi vilja ge rådet att omgående damma av racketen, skaffa partner och ta kontakt med N-E Castor (tel 155) för bokning av speltid.

Priset för en speltimme är 5 kr och bokningen sker efter delvis nya bestämmelser.

Följande nyheter gäller:

- . Bokning får ske två veckor innan speltid (inte tidigare)
- . Betalning skall ske genom biljettköp innan speltimmen utnyttjas

De nya bestämmelserna eliminerar vissa ihåligheter i det gamla systemet. Detta gagnar oss alla.

Utökad kursverksamhet hör också till nyheterna. Under sakkunnig ledning kan både nybörjare och rutinerade spelare tennis-träna mot en billig peng.

Glädjande nog har damerna visat ett mycket stort intresse för nybörjarkurserna denna säsong.

Som vanligt har sektionen anmält lag till smålandsserierna och korpen. De som aspirerar på en plats i något av lagen torde börja visa framfötterna. Korpserien t ex skall vara slutspelad redan till semestern.

Tennis är ett spel för alla!

SKYTTE



Skyttesektionen seglar i medvind! Intresset för skol-skjutning har till vår stora glädje ökat enormt. 22 skyttar är redan nu anmälda till

skyttegillet 1968.

Ökningen har möjliggjorts genom att Telub fått låna 15 gevär av KAF. Samtliga gevär är redan utplacerade.

Sedan några lördagar tillbaka tränar skyttarna regelbundet på Växjö skyttegilles bana vid Sandvik.

Det finns mycket att träna för.

I början av maj startade korpen och i slutet på månaden kommer årets stora skyttehändelse: Telub-mästerskapet! Premiär för mästerskap inom den ädla skyttekonsten alltså. Närmare bestämmelser för tävlingen kommer att anslås.

Alla som är intresserade av en verklig precisionssport - skytte - anmäl ditt intresse till sektionens ledaren C M Friman, tfn 135, eller nye sektionens ledamoten Bror Gustavsson, TST tfn 155. Gevär och ammunition ställs till förfogande.

ÖVRIGT

Växjöloppet

Den 1 maj gick Växjö-loppet i terränglöpning (ca 2,5 mil). Tre man från Telub deltog och gjorde bra ifrån sig i den hårda konkurrensen.

Segrade gjorde inte helt oväntat västeråsaren Nedo Forcio. Han hade tiden 1.23.54.

Av Telub-anställda kom bland ca 400 startande K-O Johansson (IFK Växjö) på 46:e plats med tiden 1.38.22, W Törnblom (Växjö OK) på 82:a plats med tiden 1.44.15 och Åke Rinneby (TELUB IF) på 113:e plats med tiden 1.47.54.

Glasbruksrundan

Söndagen den 12 maj gick motionsloppet Glasbruksrundan. Bland ca 150 startande cyklister befann sig Telubs Hans Fäldt. Han avverkade de 13 milen på tiden 5 timmar och 40 minuter. Bra gjort!

Friidrott

Nu är det dags för korp-tävlingar i friidrott. Förra året genomfördes tävlingarna med ett mycket stort deltagarantal. Telub representerades dessvärre endast av två man:

Sven Hildenborg och Åke Rinneby.

Båda tävlade i klassen för yngre oldboys och placerade sig bra. Hildenborg vann tre grenar.

I årets tävlingar hoppas vi på många deltagare från Telub. Ett par man kan - om än aldrig så stora poängplockare - inte ensamma vinna en lagtävling. Men många man, som har några få poäng var, kan göra det.

TELUB IF 1968

Styrelse:

Ordf	Sven Granath	149
v ordf	Martin Ekdahl	116
Sekr	Aiwest Johansson	144
Kassör	C M Friman	135
Ledamot	Fredrik Bjerstedt	72000
Suppl	J-E Svensson	144
	Kjell Juhlander	122

Sektionsledare:

Allm sektion	Å Rinneby	173
Tennis	N-E Castor	155
Fotboll	F Bjerstedt	72000
Handboll	P-O Jonasson	160
Skytte	C-M Friman	135
Hockey-Bockey	R Karlsson	187
Bordtennis	R Lindroth	151

Alla dessa hjälper Dig i Dina motionssträvanden om Du hör av Dig!

Sven Granath

fina enskilda resultat på de 5 000 meterna i Fylleryds-terrängen.

Aktiva

1. ^{Knut} Knut-Ove Johansson	16.59
9. Werner Törnblom	18.02

Seniorer

6. Kennert Svensson	18.43
11. Stig Svensson	20.48
13. Göran Sandegren	21.13

Juniorer

3. Per Barrdahl	20.02
4. Göran Ottosson	20.48

Yngre oldboys

1. Åke Rinneby	18.51
----------------	-------

Vi gratulerar!

Red

Onsdagen den 15.5 utkämpades den årliga korporationstävlingen i terränglöpning, arrangerad av Växjö AIS, Växjökorpen och Smålandsposten.

Telubs representanter gjorde en mycket förnämlig insats. Förutom seger i lagtävlingen på tiden 57.36 i sekundstrid med BPA (57.38) nåddes många