

## FFVEL SÄNDER ELEKTRONISK POST

Projektgruppen för kontorsutveckling har nu fått VDs godkännande att bedriva ett pilotprojekt inom området kontorsautomation.

Gruppen, som består av A/Gösta Norman, E/Hans Persbeck, TTSD/Helene Wieslander, IP/P-0 Jonasson och AO/Jörgen Skantz, har via intervjuer med staber och divisioner gjort en behovsinventering av erforderlig kontorsautomation. Förslag har därefter presenterats till teknisk lösning, införandestrategi och översiktlig tidplan och kostnadsuppskattning.

### Provperiod

Efter samråd med stabs- och divisionschefer och samordningsgruppen för kontorsutveckling har det nu klart att starta ett pilotprojekt som kommer att pågå i ca 6 månader med början nu i höst.

Syftet med pilotprojektet, som är koncentrerat till ett elektroniskt meddelandesystem (praktiskt innebär det att man kommunicerar med varandra via bildskärm) är att vinna erfarenheter om detta nya medium för informationsutbyte. Efter provperioden görs en utvärdering som bl a skall visa om det finns behov av att vidareutveckla denna kommunikationstyp.

Kunskaper som pilotprojektet ger oss kan också utnyttjas i vårt arbete som konsulter.

### FFVEL väl framme

Ett elektroniskt meddelandesystem är ett komplement till de vanliga formerna för informationsutbyte, exempelvis telefon, telex, telefax, internpost och personliga besök.

Pilotgruppen består av personal inom TT som är placerade i Växjö, Stockholm och Arboga. Dessutom ingår projektgruppen och några ytterligare personer som har stort informationsutbyte med dessa grupper. Totalt innebär det att 20 personer bildar pilotgruppen.

I och med att pilotprojektet börjar ligger vi inom FFVEL väl framme inom kontorsautomationsområdet i förhållande till de flesta andra företag. Endast ett fåtal andra företag har bedrivit projekt liknande vårt. Ett initiativ som bör ge oss ett ökat kunnande om den framtida inriktningen inom kontorsutveckling och leda till att förenkla och effektivisera våra kontorsrutiner.

Inblicken kommer kontinuerligt att informera om hur projektet fortskrider.

Jörgen Skantz

DU STÄLLER VÄL UPP I  
10-MANNASTAFETTEN  
1 SEPT  
VÄXJÖ

## VARIERA DIN ARBETSSTÄLLNING

En av de vanligaste orsakerna till att människor i arbetslivet är sjuka är besvär i rygg, nacke, skuldror, knä- och andra leder. De som har ett fysiskt krävande arbete med tunga lyft, med upprepade och ensidiga rörelser och som tvingas arbeta i olämpliga arbetsställningar har större sjukfrånvaro än andra. 1980 svarade rubrikerna "överbelastning av kroppsdel" och "hanteringsolyckor" tillsammans för ca 30 % av alla anmälda olycksfall i arbetet (107 000). Drygt 18 000 anmälningar av befarade arbetssjukdomar ingår i den officiella arbetsskadestatistiken för 1980. I 50 % av fallen är belastningsfaktorer den misstänkta orsaken.

Mot denna bakgrund vill Växjö skyddskommitté informera om arbetarskyddsstyrelsens föreskrift AFS 1983:6 som behandlar arbetsställningar och arbetsrörelser.

Föreskriften innehåller många bra praktiska råd och Inblicken kommer i några nummer framöver ta med några av föreskrifternas paragrafer och kommentarer till dessa.

§ 1. Arbete skall utformas så att onödigt tröttande eller på annat sätt påfrestande arbetsställningar och arbetsrörelser undviks. Det skall eftersträvas att den som utför arbetet kan variera arbetsställning och arbetsrörelser. När möjligheterna till variation är små skall den som utför arbetet beredas lämpligt förlagda pauser.

När teknisk anordning, produkt eller lokal för verksamheten anskaffas skall beaktas att dessa är utformade så att arbetet kan utföras enligt första stycket.

Kommentar: Med formuleringarna i första meningen avses inte bara onödiga statiska och dynamiska belastningar utan arbetstyngden överhuvudtaget med dess effekter på andningsapparat och hjärtverksamhet etc.

Med små variationsmöjligheter avses framför allt sådant arbete som är

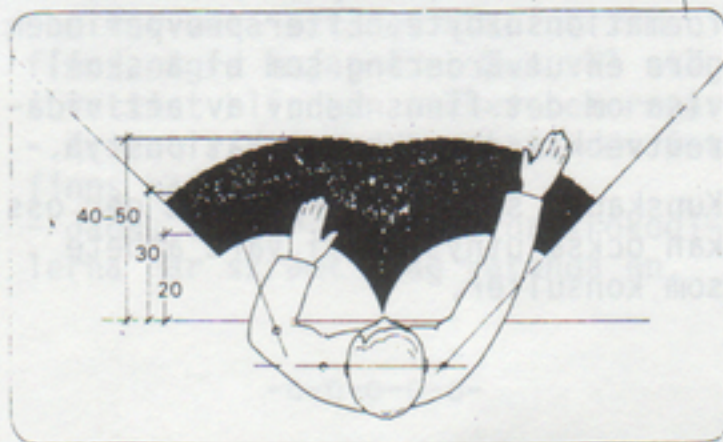
maskinstyrt eller innebär ensidiga, kortcykliga, repetitiva arbetsmoment. Om sådana arbetssituationer inte kan undvikas framgår av paragrafen att pauser måste planeras in. Ett bättre sätt kan vara att utvidga arbetsuppgiften och därmed undvika ensidigheten.

§ 2. Arbete skall då det är praktiskt möjligt utformas så att

- arbetsobjekt, redskap, manöverdon och instrument kan nås, hanteras och övervakas utan att den som utför arbetet utsätts för olämplig belastning
- arbetshöjden kan anpassas till den arbetandes kropps mått och arbetsuppgiftens art
- långvarigt eller återkommande arbete med händerna över axlarna eller under knäna kan undvikas

Kommentar: Arbetsplatsens dimensioner och människans kropps mått

Arbetsområdet för händerna begränsas av den arbetandes räckvidd. Det går att få bra belastningsförhållanden om arbetet i det horisontella planet normalt kan utföras inom det så kallade optimala (bästa möjliga) arbetsområdet (fig 4). Ju oftare ett arbetsmoment förekommer desto angelägnare att utföra det inom det optimala arbetsområdet. Arbetsmoment som utförs ibland kan ligga i det yttre arbetsområdet.

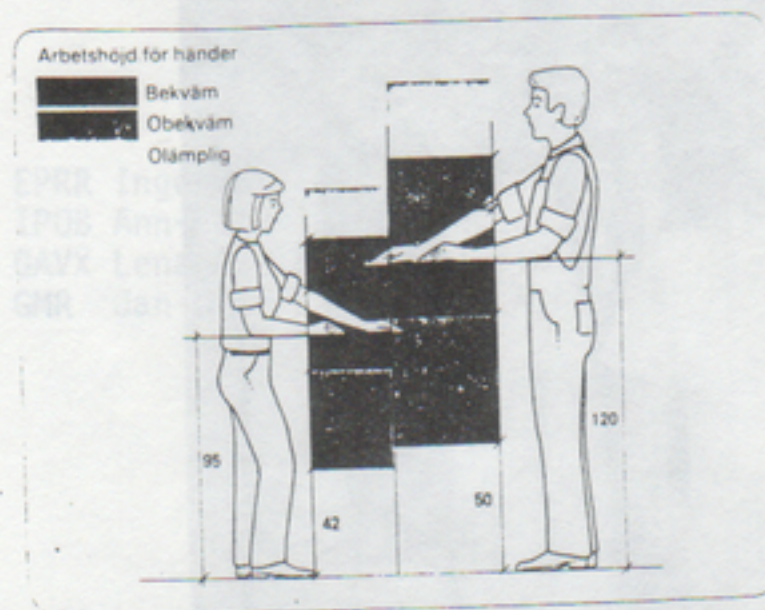


Figur 4. Arbetsområden för händerna. Optimala grip- och arbetsområdet i armbåghöjd ligger 20-30 cm framför kroppen (streckat område). Största gripavståndet, 40-50 cm, utgör gräns för det yttre arbetsområdet.

Enstaka rörelser utanför det yttre arbetsområdet (vilka förutsätter en viss böjning eller vridning) är dock ofta nyttiga eftersom de bidrar till en viss variation i rörelserna.

Vilken arbetshöjd som är lämplig beror på hur stor man är och på vilket arbete som skall utföras. För de flesta arbeten är en höjd som ungefär motsvarar den arbetandes armbågshöjd lämplig (fig 5). Hänsyn måste också tas till den kraft och den överblick som behövs för arbetet.

Den som arbetar med stor kraft nedåt eller horisontellt (plant), t ex vid polering och slipning, behöver en lägre arbetshöjd.



Figur 5. Den bekväma arbetshöjden ligger vanligen i armbågshöjd (när överarmen hålls parallell med kroppen). Figuren visar förhållanden för en stor respektive för en liten person.

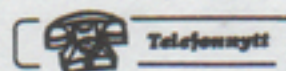
I nästa nummer skriver vi om bl a höj- och sänkbara arbetsbord.

### NYTT TELEFONNUMMER?

I personalkontorets lista över de anställdas adresser och hemtelefonnummer har Anette och Yvonne upptäckt att det finns gamla och inaktuella telefonnummer.

Du som har bytt telefonnummer och inte meddelat detta, hör av dig till personalkontoret, tel 338 eller lönekontoret 266 eller 341.

Vid byte av adress och telefonnummer ska detta alltid anmälas till löne- eller personalkontoret.



FFV HK, Eskilstuna, har fått nytt telefonnummer, 016-155000.

Samtidigt har man fått direktval. Vi kan alltså komma fram till den vi önskar utan att behöva ringa genom växeln.

Du som har kontakter med HK i Eskilstuna kan på nedanstående talong beställa interna telefonkataloger med direktvalsnummer. Talongen skickas till APP.

----- klipp här -----  
Beställning av intern katalog

Tjst	Namn
_____	_____
Antal ex	
_____	

DU HAR VÄL ANMÄLT DIG  
TILL 10-MANNASTAFETTEN  
I VÄXJÖ  
1 SEPT



Som ni kanske minns så presenterade vi i förra numret av Inblicken vinnaren i kvalitetskampanjens sluttävling, Elisabeth Hindsefelt, redaktör på Teknikinformation.

Priset hon fick motta var en resecheck

på inte mindre än 2 500 kronor.

Elisabeth har ännu inte riktigt bestämt vart resan ska gå. Men, säger hon, det är mycket troligt att det blir en resa till Rom till våren.



*Elisabeth Hindsefelt fick motta priset precis före semestern och fotografen Hasse Karlsson har förevigat det högtidliga tillfället.*

*Här är Elisabeth tillsammans med några av de som ligger bakom kvalitetskampanjen. Fr v Elisabeth Brink, som sorterat och letat rätta lösningar m m, Olle Paulsson kontrollerade dragningen, Lennart Lundgren, kvalitetsrådets ordförande. överlämnade priset samt Gunnar Ax, Is representant i kvalitetsrådet.*



Du har väl inte glömt att anmäla dig till kurserna

- Mikrodator 8086
- Konversationsengelska
- Föredragnings- och presentations- teknik steg II

För vidare information, se anslags- tavlorna.



EPRR Inger Arvidsson, vik, tel 600  
 IPOB Ann-Cathrine Björnbäck, tel 268  
 GAVX Lena Axelsson, tel 718  
 GMR Jan-Olof Björklund, Arboga



till

TPP Stig Möller, Arboga  
 TTUH Ulf Lundqvist, tel 726  
 TEUS Bo Heide, Sthlm  
 TDDD Mickael Thurbin, tel 417  
 SR2F Bo Ehn, Sthlm  
 SR1F Lars Isaksson, Hässleholm



TSX Monica Johansson  
 TSX Inger Leckström  
 TTSD Magnus Forssman  
 TTSN Per Blomqvist  
 TEUA Göran Pettersson  
 TEVT Roy Hansson  
 IRS Leif Hjalmarsson



Industridivisionen söker  
SÄLJARE till mellansvenska distriktet

Servicedivisionen söker  
KONTORIST, vik, ca 10 mån

Teknikkonsult söker  
GRUPPCHEF TEKA, Stockholm

För vidare information, kontakta gärna personalsektionen.



Hjärtligt tack till FFV Elektronik, mina chefer, arbetskamrater, Verk- stadsklubben och övriga kamrater som kom ihåg mig på min 50-års dag den 13 juni samt ett tack till mina goda flugfiskekamrater i Trollemöllagänget.

Olle Söderberg



Sista anmälningdagen för Konstklubbens resa till Leningrad i oktober är den 1 september.

För ytterligare information, se an- slagstavlorna eller slå en signal till Elisabeth Hindsefelt, tel 263.

-0-0-0-0-0-0-

TELUB IF



10-MANNASTAFETTEN I VÄXJÖ 1 SEPT!

Lagledarna är utsedda och håller nu på att sätta ihop sina lag, som sedan anmäls till Hans Svensson, IRL.

I fjor saknade vi våra hässleholmskamrater. Hur blir det i år? Ni kommer väl?

- Hade ni det skönt ute på landet i somras?
- Ja, speciellt kul var det på lördagarna när vi for in till stan för att roa oss.

TENNIS

TELUB-MÄSTERSKAP 1983

Anmälningstiden för 1983 års Telubmästerskap utgår fredagen den 12 augusti kl 11.30.

Vi startar på måndagen den 15 augusti med 1:a omgången.

Anmälan till Curt Edh, tel 425 eller Bertil Johansson, tel 640.

Övriga upplysningar, se anslagstavlor.

-0-0-0-0-0-

Den som myntade uttrycket "ingen rök utan eld" har aldrig haft en utegrill.

Har du hört den om de två flugorna som satt i taket på ett SAS-plan som var på väg till Rhodos? En av flugorna sa:

- Jaså, du ska också semestra på Rhodos?
- Ja, och i går kväll hade vi en verklig braskiva hemma, så jag tyckte det var bäst att inte flyga själv.

Alla är förstås inte intresserade av idrott. Som motvikt till alla idrottsaktiviteter som Inblicken skriver om, vill vi därför berätta följande historia om den minst idrottsintresserade person vi någonsin hört talas om.

En afrikansk hövding som vid sin ankomst till Europa fick höra den stora nyheten att en engelsman samma dag hade sänkt världsrekordtiden på 100 m häck med en *tiondels sekund!*

- Jaha, sa negerhövdingen artig, och vad använde han den till?

En turist i Afrika frågar en inföding om det finns hajar i vattnet. Han får veta att det absolut inte finns några hajar där. Men väl ute i vattnet blir han osäker och ropar:

- Är det riktigt säkert att det inte finns hajar här?
- Jadå, det är säkert, för krokodilerna har skrämt iväg varenda en.

-0-0-0-0-0-

-0-0-0-0-0-